



Tout est possible à celui qui croit !

Bienheureux Jean-Baptiste Fouque  
Fondateur de l'Hôpital Saint Joseph

## Être aux côtés du patient tout au long de son cancer



**Antoine Dubout,**  
Président de la Fondation  
Hôpital Saint Joseph

Madame, Monsieur,

L'activité Cancérologie représente un tiers de l'activité de l'Hôpital Saint Joseph. En 2020, l'administration des chimiothérapies et thérapeutiques anti cancéreuses constituait plus de 50 % de l'activité ambulatoire médicale, soit 9 372 séances en Hôpital de Jour Oncologie.

Lorsque le cancer atteint une personne, c'est toute sa vie et celle de ses proches qui sont impactées, bouleversées. De l'annonce de la maladie à la prise en charge par les équipes soignantes et médicales, l'Hôpital est là comme un repère, un lieu où tout est pensé pour accompagner le patient dans ce moment de vie si particulier, suspendu du quotidien.

**L'Hôpital Saint Joseph et le service Oncologie ont la volonté d'être aux côtés des patients tout au long de ce combat contre la maladie, de l'annonce à la prise en charge avec les traitements médicaux, mais aussi les soins de support pour les aider dans ces moments difficiles.** Les soins de support représentent un soutien précieux pour les patients et leurs proches, notamment ceux suivis pour un cancer chronique, afin de mieux vivre la maladie et les soins mis en place.

Demain, l'Hôpital Saint Joseph a la volonté de prolonger cet accompagnement pour les patients en rémission, lorsque tout redevient possible après une période de fragilité, quand il faut reprendre ses repères, se réapproprier sa vie quotidienne en dehors d'une maladie, pourtant toujours présente.

Pour accompagner ses patients, **l'Hôpital Saint Joseph souhaite mettre en place un Parcours Patient Après Cancer (PPAC), ayant pour ambition d'aider le patient dans son retour à une vie en dehors de l'Hôpital, comme une passerelle entre l'Hôpital et la Ville.** Ce parcours, d'abord voulu pour des patients en rémission d'un cancer du sein, du poumon et du côlon, a vocation à se développer pour tous les patients soignés au sein du service Oncologie.

**Mais pour que cet accompagnement soit possible, nous avons besoin de votre soutien et de votre générosité au travers de vos dons. En effet, pour que les soins de support puissent continuer à être proposés pendant et après le traitement thérapeutique, la Fondation doit assurer un financement de plus de 200 000 € par an.**

Avec mes remerciements, je vous prie de croire, Madame, Monsieur, en mon entier dévouement pour votre santé, au service de la Fondation Hôpital Saint Joseph.



La Fondation  
Hôpital Saint Joseph  
est agréée par le  
Don en Confiance  
depuis juillet 2012,  
agrément renouvelé  
en 2015, 2018  
et juin 2021

# Les soins de support, une parenthèse réconfortante dans la maladie



Être aux côtés des patients, les soutenir, les accompagner, est essentiel pour une meilleure prise en charge

Pour soulager et aider le patient à mieux supporter les traitements contre le cancer, les soins de support représentent une parenthèse, un soutien dans la maladie. Le Dr Perrier, Chef de service d'Oncologie à l'Hôpital Saint Joseph, et certains acteurs de ces soins, nous en exposent les bienfaits indispensables pour le patient.

## LA NUTRITION, SOIN IMPORTANT POUR LE PATIENT

Quel que soit le cancer, le patient bénéficie à l'Hôpital Saint Joseph de soins de support qui, « sont des soins qui lui permettent de mieux supporter un traitement spécifique lourd contre le cancer, qu'ils soient prodigués pendant ou après le cancer » comme les définit le Dr Perrier. Il a ainsi souhaité proposer à ses patients un large éventail de soins : prise en charge de la douleur, soutien psychologique, soutien social, familial et professionnel, ainsi que la nutrition, indispensable en oncologie comme l'explique Victoire Gerente, diététicienne au sein du service « Un bon état nutritionnel est essentiel pour favoriser la réalisation complète du projet thérapeutique et apporter un confort aux patients.

L'alimentation est un pilier culturel, social... et doit rester un moment de plaisir, il est donc important de la préserver ». Bien se nourrir est fondamental pour le bien-être du patient et pour une prise en charge optimale, tout comme une activité physique.



Un cours d'APA au sein du Pôle Sport et Santé de l'Hôpital Saint Joseph.

## L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, ESSENTIELLE DANS LA PRISE EN CHARGE DU PATIENT

Toujours dans l'objectif d'apporter davantage de mieux-être à ses patients dans cette période difficile, l'Hôpital a mis en place l'Activité Physique Adaptée (APA). Pratiquer une activité physique adaptée et régulière permet de diminuer le risque

de mortalité, de récurrence, ou d'un nouveau cancer. Grâce à ce soin de support, il est constaté rapidement chez les patients une meilleure qualité de vie : baisse de la fatigue (physique et cognitive) et des douleurs, reconditionnement à l'effort, resocialisation, limitation des facteurs aggravants, diminution des effets secondaires et du stress liés aux traitements.



Dr Hervé Perrier,  
Chef de service Oncologie



Victoire Gerente  
Diététicienne



Dr Elisabeth Chéreau Ewald,  
Chirurgien spécialisé dans les  
cancers gynécologiques

Mikaël Richaud, enseignant APA au Pôle Sport et Santé de l'Hôpital, analyse que « faire une APA est fondamentale, c'est une chance pour les patients suivis à l'Hôpital de pouvoir bénéficier d'une structure comme le Pôle Sport et Santé, et d'être accompagnés pendant 2 ans. L'APA est une thérapie non médicamenteuse, qui permet au patient de mieux affronter la maladie ».

Dans certains cas pratiquer une Activité Physique Adaptée c'est diminuer de 30 % les risques de récurrence

## L'ACCOMPAGNEMENT APRÈS LA MALADIE : LE PPAC

Partie intégrante de la prise en charge du

patient tout au long de son parcours à l'Hôpital Saint Joseph, ces soins de support peuvent faire défaut lorsqu'après plusieurs mois de traitements hebdomadaires ou quotidiens, les patients ressentent un sentiment d'abandon.

La Fondation et l'Hôpital Saint Joseph souhaitent promouvoir un programme après cancer plus pérenne dont l'objectif sera d'accompagner dans la durée le patient.

Le Dr Elisabeth Chéreau Ewald, chirurgien spécialisé dans la prise en charge de cancers gynécologiques nous présente le futur projet de l'Hôpital « À l'Hôpital Saint Joseph, nous travaillons activement sur un Parcours Après Cancer notamment pour les patientes prises en charge pour un

cancer du sein. Ce parcours adapté les accompagne et les aide à retrouver leur vie d'avant le cancer, autour de plusieurs axes : psychologique, ateliers d'éducation thérapeutique pour le suivi de la thérapie anti-hormonale, Activité Physique Adaptée, aide à l'arrêt du tabac, consultations de diététique, dépistage, prise en charge des effets secondaires, accompagnement social... Une continuité dans les soins de support nécessaire pour accompagner le patient dans son retour vers sa vie d'avant ».

Nathalie Puppo, Directrice Opérationnelle des Soins et de l'Organisation à l'Hôpital Saint Joseph, nous présente en détail ce programme qui s'appuie notamment sur des partenariats avec des structures de ville.

# Le PPAC, une passerelle, entre la vie à l'Hôpital et la vie en ville

Parce que le cancer a un impact bien au-delà du corps et de la santé du patient, la Fondation et l'Hôpital Saint Joseph développent un Programme Personnalisé Après Cancer. Présentation par Nathalie Puppo, coordinatrice du projet.



Les soins socio esthétiques sont peu répandus en tant que soins de support mais apportent un réel bénéfice aux patients

## POUVEZ-VOUS NOUS PRÉSENTER CE QU'EST LE PROGRAMME PERSONNALISÉ APRÈS CANCER (PPAC) ?

Ce programme s'inscrit dans le plan Cancer du Gouvernement. Il est la continuité du Programme Personnalisé de Soins (PPS) qui reprend l'ensemble du programme thérapeutique d'un patient atteint de cancer. Le PPAC intervient dans la phase de surveillance de la maladie, lorsque le patient est en rémission.

Il a un rôle essentiel pour aider le patient à revenir à sa vie quotidienne, tout en continuant son suivi médical.

## QU'EST-CE QUE LE PPAC ?

C'est une passerelle entre la vie à l'Hôpital et celle en ville. Il joue un rôle de prévention et d'accompagnement vers une meilleure hygiène de vie.

En parallèle du suivi médical indispensable, l'accompagnement du patient peut intervenir à trois niveaux : une Activité Physique Adaptée, un suivi diététique ou un suivi psychologique. Mais les équipes de l'Hôpital Saint Joseph ont souhaité aller plus loin pour soutenir les patients, en intégrant en même temps que le traitement, des soutiens tels que des

Nathalie Puppo  
Directrice Opérationnelle  
des Soins et de  
l'Organisation à  
l'Hôpital Saint Joseph



médecines alternatives (sophrologie, hypnose). Tous ces soins sont réalisés en ville grâce à un important réseau Hôpital-ville. Réservé dans un premier temps aux patients ayant eu un cancer du sein, des poumons ou du côlon, nous souhaitons par la suite le proposer dans toutes les spécialités oncologiques pour les patients dont l'état de santé est stable.

## QUELS SONT LES BESOINS POUR SA MISE EN PLACE ?

Pour mettre en place ce projet, l'Hôpital a aujourd'hui besoin de dédier un infirmier à cette mission.

Parallèlement, nous avons aussi besoin de produire des supports de communication que nous transmettrons aux patients via une application numérique. Ils leur permettront de s'informer sur les sujets qui les intéressent : une vidéo sur un exercice de kinésithérapie pour soulager le bras dans le cadre du cancer du sein, des conseils diététiques, des exercices de respiration pour se détendre...

Mais pour toujours être aux côtés de nos patients, les accompagner, nous avons besoin de votre aide et de votre générosité !



La galerie des donateurs et mécènes rénovée.

## Une galerie des DONATEURS RÉNOVÉE !

Depuis septembre, au cœur de l'Hôpital, la nouvelle GALERIE des donateurs et des mécènes a été découverte ! Les patients, visiteurs et professionnels de l'Hôpital peuvent la (re)découvrir au rez-de-chaussée du Bâtiment Buès, non loin de l'accueil, dans le hall principal. Plus moderne et lumineuse, cette nouvelle galerie rend hommage aux nombreux donateurs et mécènes qui ont soutenu la Fondation depuis de très nombreuses années.



La Fondation Hôpital Saint Joseph est agréée par le Don en Confiance depuis juillet 2012, agrément renouvelé en 2015, 2018 et juin 2021

## Renouvellement de l'agrément du DON en CONFIANCE

**La Fondation a obtenu, pour la 3<sup>ème</sup> fois, en date du 17 juin 2021, le renouvellement du label Don en Confiance.**

Ce label atteste du respect d'un référentiel déontologique par la Fondation auprès des donateurs. Par l'obtention de ce label, chaque donateur peut être rassuré quant à l'utilisation de ses dons et être certain que l'organisme qu'il soutient fonctionne en toute transparence. La Fondation Hôpital Saint Joseph s'engage à respecter les quatre grands principes du Comité :

- Fonctionnement statutaire et gestion désintéressée
- Rigueur de la gestion
- Qualité de la communication et des actions de collecte de fonds
- Transparence financière.



**La Fondation Hôpital Saint Joseph poursuivra ses actions grâce à votre générosité**

Lettre aux amis de Saint Jo, revue trimestrielle de la Fondation Hôpital Saint Joseph, reconnue d'utilité publique habilitée à recevoir des legs et donations.  
Directeur de la publication : Sophie Dostert - ISSN n°2111-3629  
Fondation Hôpital Saint Joseph - 26, boulevard de Louvain - 13285 Marseille Cedex 08 - Tél. : 04 91 80 70 00 - Fax : 04 91 80 70 01.  
Mail : [fondation@fondation-hopital-saint-joseph.fr](mailto:fondation@fondation-hopital-saint-joseph.fr) - Site internet : <http://www.fondation-saint-joseph.fr>

